

デイサービス恵

運営推進会議報告書

(平成28年度 第1回)

作成日	28年 6月 17日
会議日時	平成 28年 6月 17日
会場	デイサービス恵
出席者	市役所職員 地域包括支援センター職員 2名
	住民代表者様 第3区長 民生員 2名
	利用者ご家族様 1名
	その他 デイサービス恵 管理者 社長 事務長 3名
欠席者	無
議事報告	<p>日程</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開会</li> <li>2. 代表取締役あいさつ</li> <li>3. 事務長より 会社経歴・現状報告</li> <li>4. 参加者自己紹介</li> <li>5. 管理者あいさつ</li> <li>6. 利用者状況</li> <li>7. 近況報告</li> <li>8. レクリエーションについて</li> <li>9. 今月のテーマ《熱中症予防》 <ol style="list-style-type: none"> <li>① 熱中症とは</li> <li>② 熱中症予防で高齢者が注意する点</li> <li>③ 熱中症の応急処置</li> </ol> </li> <li>10 質疑応答 (別紙参照)</li> </ol>
次回開催予定日	平成28年 11月18日 (金) 時間 14時30分～15時30分
添付資料	会社経歴書 デイサービスの報告・紹介 デイサービスの一日の流れ 熱中症予防 ①～③ 別紙質疑応答
備考	

Q1 この地区に他に何か所の事業所がありますか？

A 他に3か所 地域密着型通所介護があります。グループホームを合わせると10か所あります。

Q2 すべてに出席しないとならないのですか？

A 各事業所によって住民の代表者に依頼すると思いますので区長さんに限らず他の住民代表の方をご紹介して頂きたいと思います。

Q3 介護を受けるときは、市役所、地域包括どちらに行けばいいのですか？

A 地域包括の方に ご相談いただければ、状態にあった色々な情報をご紹介や、ご相談ができます。

Q4 利用料はどのくらいかかるのか？

A 介護度により違いますが、通常1割負担分と入浴加算に食事代＋おやつ代になります。

Q5 一日の利用人数は15人なのか？

A 定員は、15名ですが、曜日により利用者人数が異なります。

Q6 定休日は、日曜だけで、職員は何人なのか？

A 介護職員 5名 看護職員 2名です。  
年末年始 12月30日～1月 3日 お休みとなっております。

Q7 新しく始まった運営推進会議を今後どう生かすのか？

A 運営推進会議は、事業者が、利用者家族や地域住民代表に対して提供しているサービス内容等を明らかにすることにより、運営の透明性を確保するため、事業所による利用者の抱え込みを防止し、地域に開かれたサービスの質の確保・向上を図ることを目的にしております。

利用者家族様

昨年よりデイサービスを利用し始め1年になりますが、利用当初は、退院後間もなくで車椅子で、通っていましたが、今は、歩けるようになり、こんなに回復すると思いませんでしたこれもデイサービスのおかげだと思っております。

# 第1回運営推進会議

平成28年 6月 17日  
開催場所 デイサービス恵

## 《現状報告》(平成28年4月～5月)

デイサービス 利用状況	利用者人数34名
	要介護1 (11名) 要介護2 (9名) 要介護3 (3名) 要介護4 (7名)
	要介護 5 (1名) 要支援1 (1名) 要支援2 2名)
	平均年齢 82歳
	新規利用者 1名

## 《デイサービス恵の紹介》

サービス提供時間	9:00 ~ 16:30
休日	日曜日 年末年始 12月30日～1月3日
1日利用人数	15名
利用地域	桐生市

## 《近況報告》

- 4月 5日 地震災害避難訓練を行い、利用者様の参加していただきました。
- 4月22日 4月生まれ 2名のお誕生日会実地致しました。
- 5月24日 5月生まれ 1名のお誕生日会実地致しました。
- 5月24日 民謡・三味線のボランティア (弦の会)方々にお越しいただきました。

## 《レクリエーション》

機能訓練の一貫として、個別制作で壁飾りや共同作品で物作りを行っております。  
4月は、お雛様を作り、共同作業では、桜の木をつくりました。  
5月は、こいのぼりを作りペイントでアジサイを作りました。  
6月は、昨年度まで、桐生祭りの七夕飾りに出展しておりましたが今年度は七夕飾りの募集が無くなりましたので、デイサービスに飾ることになりました。  
現在作製中で、七夕飾りと、アサガオの生垣の制作中です。

## 今回のテーマ《熱中症予防》

1. 熱中症とは
2. 熱中症予防で高齢者が注意する点
3. 熱中症の応急処置

## 《質疑応答》

※本日は忙しい中、お集まりいただきご協力ありがとうございました。  
次回の運営推進会議は、11月18日に予定しております。  
ご多忙と存じますが、参加のほどよろしく願いいたします。

株式会社 光 恵      会社経歴書

平成15年8月	有限会社 高栄にて、訪問介護 花みずきを開業
平成20年4月	デイサービス 恵 (めぐみ) を開設
平成20年11月	株式会社 光恵(こうえ) を設立 介護事業部門を有限会社 高栄より引き継ぐ
平成25年11月	相談支援事業所 空(そら) 開設
平成26年7月	暉(あき) 居宅介護支援事業所 開設
平成26年7月	住宅型有料老人ホーム 宣(のり) 開設
本 店	群馬県桐生市本町1丁目4番19号
事 業 所	群馬県桐生市錦町1丁目3番30号

## 株式会社 光 恵 会社の現状

各部門とも 口コミのおかげで、毎年少しずつ利用者さんの人数が増加しており、  
そのおかげで、現在は黒字経営になっております。

しかし、初期投資がかさんだので、その返済の為、資金繰りは決して楽では  
ありません。

本来 大きな利益が出る商売、業種ではありません。

(大きな病院が経営するのが一番儲かるといわれています。)

したがって、人の為になろう、そのために最善を尽くそうといった理念がないと、

この事業は続かないと思います。

私たちは、小規模ですが、このことをわすれずに、地道に地域の人々と関わってゆきた  
思っております。

平成28年 6月現在	従業員数	正社員	17名
		パート	17名

## 地域密着型通所介護 デイサービスの紹介

当事業所は平成20年通所介護事業所として開始し、今年で8年目となります。

当初より、事業所の理念は《 最善 》です。

「常に最善を尽くす」とは、利用者様一人ひとりに合った関わり方や、利用者様と、友に前に進むための努力を一丸となり、行動にして、日々努力をして行く事です。

現在34名の利用者様の機能訓練や入浴、レクリエーションで、他者との交流を通して、残存機能の向上を行っております。

利用者様は、平均86.2歳 最高齢の利用者は、97歳を迎えられました。その方もオリンピックを楽しみにされております。皆様、加齢とともに持病や疾患がありますが、デイサービスに来られ、外出する機会を持ち、少しずつ、回復や機能の維持をされておられます。

# デイサービス恵 1日の流れ

**AM**

**9:00 . . . 送迎・来所**

**9:30 . . . バイタル**

**10:00 . . . 入浴**

**11:00 . . . フットケア**

**口腔体操・健康体操**

**PM**

**12:00 . . . 昼食**

**12:30 . . . 口腔ケア**

**1:00 . . . コミュニケーションの時間**

**利用者様・午睡**

**2:00 . . . 生活リハビリ・機能訓練**

**3:00 . . . おやつ**

**3:15 . . . レクレーション**

**4:30 . . . 送迎・帰宅**

# 熱中症予防

## 熱中症はどのように起きるのか？

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「体」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどあります。

「体」の要因は、激しい労働や運動、体力低下によって体内に著し熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。

その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。

人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みになっており、体温調節が自然と行われております。

## 高齢者の熱中症対策

加齢に伴い体内水分量が減少する理由

- ・ 体内の水分の大部分を筋肉中に保持されているが、筋肉量が減る事で水分保持量も減少する
- ・ 腎機能が低下する事で、老廃物を排出するため尿量が多くなる。

## 食事量の減少・腎臓機能の低下

高齢者は加齢とともに活動量が減るなどで食事量が若い時と比べて徐々に減っていきます。食べる量が減ると失った水分や塩分を補う量が足りなくなってしまうがちです。また腎機能が低下していると電解質の再吸収する機能が動きにくくなることも熱中症の原因となります。

## 心臓・腎臓に持病があり利尿薬など服用している

循環器系に持病があり、利尿作用のある薬の服用も水分排泄量が増えてしまいます。

また、高齢者は便秘症の方が多く便秘薬を常用されている方は注意が必要です。

## 自ら我慢してしまう

体が不自由になると動き回るのが、億劫になります。水を飲みすぎるとトイレに行く回数が増えて面倒頻尿の心配があるなど。また、節電意識が高い方が増えていますが過ぎると危険な事にもなりかねません。節電熱中症と言われており、我慢しすぎるとかえって体を壊す方もいます。



# 高齢者は特に注意が必要です。

## ①体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

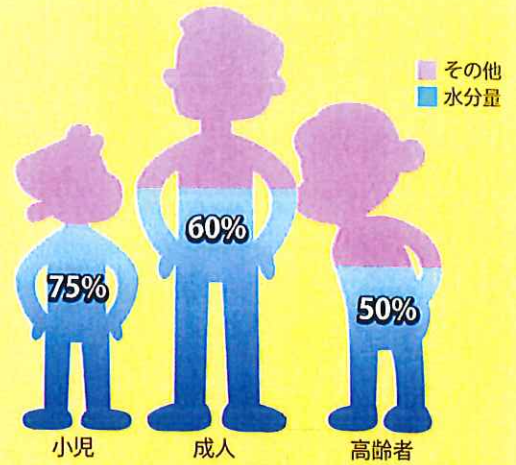
## ②暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

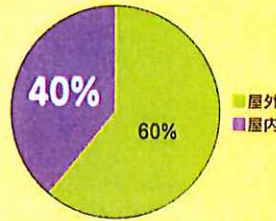
## ③暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。



# 熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。



東京都

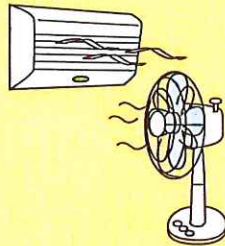
	全患者数	夜間の患者数
小児	1500	127
成人	1096	98
高齢者	2080	188
総計	4679	413

注) 夜間は21時~6時

夜間の熱中症患者数(東京都, 2010年)  
提供: 国立環境研究所 小野雅司氏

# 予防法ができているかをチェックしましょう。

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

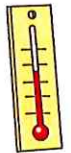


## 予防法メモ

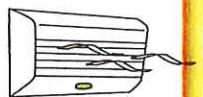
■寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心掛けましょう。汗をかいた時は、適度な塩分補給も必要です。



■暑さを感じなくても、部屋の見やすい場所に温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなど、常に注意しましょう。



■エアコンや扇風機が苦手な人は、温度設定に気を付けたり、風向きを調節するなど工夫してみましょう。調節の仕方が分からない人は、身近な人に相談しましょう。



## メモ欄

# 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。  
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。  
最初の措置が肝心です。

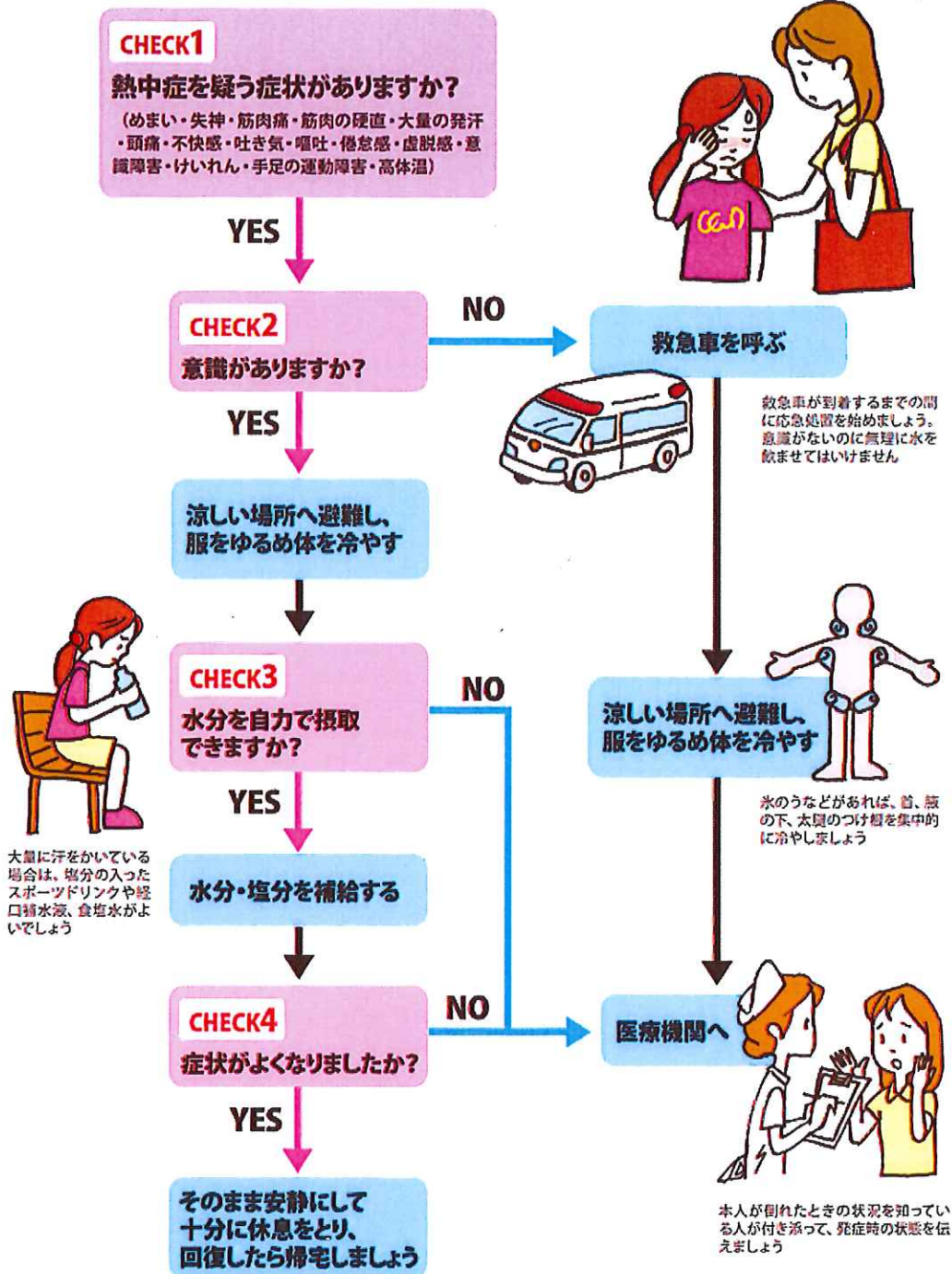


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

「環境省熱中症環境保健マニュアル(2014年9月改訂版)」より

👉 より詳しく学びたい場合はこちら