

次第

日時：平成30年 11月16日（金）

時間：14：30～15：30

会場：デイサービス 恵

1. 開会

2. 挨拶

3. 参加者紹介

(1) 現状報告

(2) 近況報告

(3) レクリエーション

(4) 今回のテーマ

- ① ヒヤリハット事故報告
- ② 認知症予防・認知機能維持・改善の取り組み
- ③ 認知症予防レクリエーション

5. 質疑応答

6. 閉会

第6回運営推進会議

平成30年 11月 16日
開催場所 デイサービス恵

《現状報告》(平成30年 10月現在)

デイサービス 利用状況	利用者人数23名 新規利用者様 (0名)
	要介護1 (4名) 要介護2 (7名) 要介護3 (7名) 要介護4 (2名)
	要介護 5 (1名) 要支援1 (0名) 要支援2 (2名)
	平均年齢 87歳

《近況報告》

6月8～10日 桐生タイムス主催、有鄰館での福祉作品展無事出展しました。
作品は、折り紙で作った色とりどりの風車、フェルトのバラで作った小物ケース、
手作りスタンプで作上げた藤の花や、かわいらしいさくらんぼも作りました。
7月24日 7月生まれ 2名のお誕生日会実地致しました。
8月日 7月生まれ 2名のお誕生日会実地致しました。
9月27日 火災に対する避難訓練を行い、利用者様の参加もして頂きました。
10月15日 10月生まれのお誕生日会を行いました。
11月23日に11月生まれのお誕生日会を行う予定です。
12月14日にクリスマス会ボランティアの方も見えて利用者様と一緒に歌や踊り
を行う予定です。

《レクリエーション》

6月は、七夕の吊り飾りを作りました。
7月は、あさがお色紙にて作成致しました。
8月は、大輪のヒマワリを共同作品で作りました。
9月は、桔梗は、十五夜をイメージして一人ひとり折り紙でおりました。
10月は ハロウィンの吊るし飾りをつくりました。
11月は、クリスマスに向け、ポインセチアの壁飾りを制作中です。
12月は、クリスマスツリーを制作する予定です。

今回のテーマ《》

- 1 ヒヤリハット・事故報告について
- 2 認知症予防・認知機能維持・改善の取り組み
- 3 認知症予防レクリエーション

《質疑応答》

※本日は忙しい中、お集まりいただきご協力ありがとうございました。
次回の運営推進会議は平成31年5月17日(金)に予定しております。
ご多忙と存じますが、参加のほどよろしく願いいたします。

ヒヤリハット事故報告

平成30年9月27日に行われた、非常災害避難訓練をおこないました。
車椅子の方を避難誘導中に、スロープを下りた際、地面に足が付き、体勢が傾き、手の甲が手すりに擦れてしまい、すり傷ができてしまいました。
ケガの状況は手の甲にもともとあったアザの処でしたので、看護師による消毒と念のためドレッシングテープにて保護し手当をおこないました。
ご本人様も痛みはないとのことでした。

【事故報告】

各関係事業所、ご家族様に連絡し、事故の状況を説明し、様子を見て頂きました。

【事故原因】

①フットペダルを付けずに移動したため。

【改善点】

後日、職員会議にて、事故原因、改善点を話し合いました。

- ①フットペダルの着脱の確認行う。
- ②スロープを下りる時に、利用者様への声掛けをして、しっかり手すりを持っていただく。
- ③行動する前に職員同士の声掛け安全確認をする。

今回の事故を、ヒヤリハット・事故は、今後起きないように最善を尽くしていきたいと思っております。

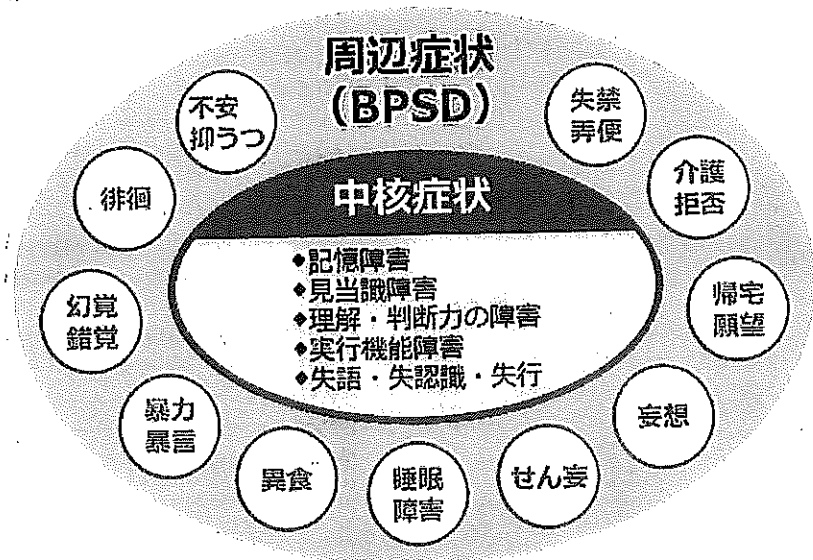
認知症予防・認知機能の維持・改善の取り組み

【認知症の症状は、大きく2つに分けられます。】

認知症では、加齢による脳の病的な変化や病気などによる脳の障害により脳の細胞が壊れます。その脳の細胞が担っていた役割が失われる事で起こる症状を「中核症状」と言います。

一方、中核症状によって引き起こる二次的な症状を「行動・心理症状」や「周辺症状」(BPSDという略語もつかわれます)があります。

認知症の中核症状がもとで起こる、BPSD(行動と心理状態)には、多種多様な障害・症状があります。以下参照 (図)



認知症状が進行するにつれて、A、「認知症が発症して今まで出来ていた事が…掃除や洗濯等の家事や趣味で行ってきた活動が認知症という病が原因で少しずつうまくできなくなってきた」または、B、「その方は落ち込みやすく、A、が原因で精神的に不安定になった。」

A、は認知症の中核症が見られる状態です。しかし人には性格があり、失敗を気にしない人もいれば 深く落ち込む人もいます。Bのような落ち込みやすい性格の方の場合 「不安」の行動・心理症状が出てくる場合もあります。また自分に厳しく「なぜ出来ないんだ」と自分を追い込むような性格の方だと「焦燥(焦り・怒り)」に変わる方もおられます。

そこで大切なのは、一人ひとり様々な、症状に合わせた、かかわり方を考え、その方に適した、リハビリ（機能訓練）・レクリエーションを行って行く事だと思っております。当事業所では、定期的な会議を行い、話合う事で、最善を尽くし、安心して頂けるサービスを提供できるように努力しております。

また、利用者様同士、理解し、温かく見守って頂き、昔からのお友達のように支え合っ
て頂いております。一例を取りますと、毎回会うメンバーで、顔を覚え名前を記憶できるまで回復された方もおります。

たとえ認知症であっても、たとえ記憶がなくとも、安心した環境で、安心できる人達の中 過ごしていける事が、とても大切と思っております。

《認知症予防トレーニング》

- ・ 計算問題 ・ 点つなぎ ・ パズル問題 ・ 四字熟語
- ・ 漢字書き取り ・ クロスワード ・ ペーパークラフト
- ・ 集団ゲーム ・ 集団体操 ・ 早口言葉など
- ・ 塗りえ ・ ちぎり絵 ・ 折り紙

《それぞれの症状や、ご本人様のご希望に沿って、取り組んで頂いております。》

デイサービス恵

運営推進会議報告書
(平成30年度 第6回)



作成日	30年 11月 27日
会議日時	平成 30年 11月 16日
会場	デイサービス恵
出席者	市役所職員 地域包括支援センター職員 2名
	住民代表者様 第3区代表様 民生員様 1名
	利用者・ご家族様 1名
	その他 デイサービス恵 管理者 事務長 2名
欠席者	有り 住民代表者様
議事報告	<p>日程</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 開会 2. 管理者挨拶 3. 参加者自己紹介 4. 現状況報告 5. 近況報告 6. レクリエーションについて 7. 今月のテーマ《人材育成》 <ol style="list-style-type: none"> ①ヒヤリハット事故報告 ②認知予防・認知機能維持・改善の取り組み ③認知症予防レクリエーション 10 質疑応答 (別紙参照)
次回開催予定日	平成31年 5月17日 (金) 時間 14時30分～15時30分
添付資料	質疑応答
備考	

第6回運営推進会議 質疑応答

平成30年11月16日

今回の運営推進会議に、初めて利用者様が、参加して頂きました。
利用者様参加で、日頃の利用状況や、利用者様から見たデイサービス恵の、感想もお話して頂きました。
参加されての感想は、『元気に過ごして、また参加したい』とおっしゃって頂きました。
ヒヤリハット・事故報告については、今回は、主に事故報告となつて、しまいましたが、事故の予防には、ヒヤリハットを重視し職員全体で、ヒヤリハットを、あげて行く事が、大切とお言葉を、頂き出来ました。
また、認知症予防・認知機能維持・改善の取り組みでは、当デイサービスが力を入れて取り組んでおりますので、(別紙参照)認知症予防レクリエーションの見学もして頂きました。
他、質問等は、ありませんでした。

第6回運営推進会議 議事録

所長 	管理者 
---	--

記入日:平成30年 11月16日

会議名	デイサービス恵 第6回 運営推進会議	記入者	酒井由美子
日時	平成30年 11月16日(金)	場所	デイサービス恵
参加者	市職員	長寿支援課 様	
	地域包括	地域包括 様	
	地域住民代表	鈴木様	
	利用者・ご家族	清田様	
配布資料	次第・第6回運営会議(報告書) ヒヤリハット事故報告		
	ヒヤリハット事故報告 認知症予防・認知機能維持・改善の取り組み		
議事			
デイサービスの 現状報告 利用者人数 事業案内 行事案内			
介護作品の報告			
①ヒヤリハット・事故報告			
②認知症予防・認知機能維持・改善の取り組み			
③認知症予防レクリエーション			
質疑応答			
今回のヒヤリハット事故報告は、どちらかというと、事故報告の方だと思われます。			
今後事故を防ぐ為にも、ヒヤリハットを重ねて行く事で、事故防止に繋がって、行くと思います。			
利用者様より、デイサービス恵の利用者様から見ての感想。			
「週2回の利用ですが、楽しみに、来ています。色んな人とも、お話しできるし、家に居ると			
寝てばかりになってしまうので、安心してお風呂にも入れるし、親切にしてもらってます。			
レクで、色んな事も、考えてやってみたり、ボケないようにしないとだから、頑張ってます。			
今回参加出来て、次回も参加できるように、頑張ります。」			